

Ki-Karate

mit Trainerin Tanja Mayer, 5. Dan

Co-Autorin: Ki-Karate. Vorbereitung, Ki-Übungen, Karate-Techniken

Seminarort

Tilsiter Str. 8
71065 Sindelfingen

Zeitpunkt

Samstag, 09. Juni 2018
Beginn 14:00 Uhr / Ende 17:15 Uhr
(2x1,5 Std. mit 15 Min. Pause)

Nur 25,- €



Teilnahme mit Voranmeldung bis spätestens 08. Juni 2018

Max. 16 Teilnehmer

Infos und Anmeldung

Tanja Mayer, Tel.: 0160 967 31 277, mailto: tanjamay@freenet.de, www.kikaratedo.com

Ki-Karate ist eine Übungsmethode. Das Seminar ist wie immer Stilübergreifend und Verbands offen. Für Anfänger, wie für fortgeschrittene Kampfkünstler geeignet. Bequeme Kleidung für die Ki-Übungen ist von Vorteil (Gi-Hose und T-Shirt). Für den Technik-Anteil ist der Karate-Gi oder Vergleichbares erwünscht.

Erste Hälfte des Seminars beinhaltet hauptsächlich die Ki-Übungen, detailliert und verständlich erklärt. Der zweite Teil des Seminars zeigt dann deren Anwendung in einer allgemeinen und auch spezifischen Kampftechnik.

Die Trainingseinheiten beinhalten die Ki-Übungen und deren Anwendung.

Die Veranstalterin lehnt eine Haftung jeglicher Art ab !

