



Shotokan Stilrichtungslehrgang mit Gunar Weichert

7.DAN, Präsident Rheinland-Pfälzischer Karate-Verband e.V.,
Landesstilrichtungsreferent Shotokan

mit DAN-Prüfungen bis 5.DAN

Prinzipien des Shotokan erlernen - vertiefen - anwenden

Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und Anwenden von Technikprinzipien des Shotokan. Das Training der Oberstufe wird mit dem Schwerpunkt „Vorbereitung für die DAN-Prüfung“ durchgeführt.

Samstag, 22. September 2018

Trainingszeiten: Unterstufe 9. – 6. Kyu

10:00 Uhr - 11.00 Uhr

13.30 Uhr - 14.30 Uhr

Oberstufe 5.Kyu – Dan

11.00 Uhr - 12.30 Uhr

14.30 Uhr - 16.00 Uhr

Gebühren: Kinder bis 14 J. 12,- €
 Erwachsene 15,- €

Prüfung bis 1.Kyu ab 12.30 Uhr, Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.

Ab 17.00 Uhr Dan-Prüfung bis 5.Dan Shotokan.

Ort: 56812 Cochem, Realschule **-Achtung Innenstadt gesperrt**,
Navi Eingabe "Am Tummelchen"

>> Aufgrund von Bauarbeiten an den Zufahrtsstraßen zum Lehrgang könnt ihr aktuelle Informationen hierzu unter www.karate-cochem.de erfahren.

Ausrichter: Karate Dojo Cochem
Info: Klaus Bleser, Tel. 0152/31 81 93 02

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

Mitglied im Rheinland-Pfälzischen Karate Verband e.V.
Mitglied im Deutschen Karate Verband

